

MÅL for faget:

"Elevene skal oppnå kompetanse i å treffe karrierevalg som er basert på elevenes ønsker og forutsetninger – gi forståelse for betydningen av utdanning, arbeidsdeltakelse og livslang læring. Faget skal gi kunnskaper om hva de forskjellige utdanningsveier kan føre fram til og gi innsikt i et arbeidsmarked i endring."

LUS kjøper tilgang til to nettstedet som basis i faget utdanningsvalg. Nettstedet "utviklingsplan" er et refleksjonsverktøy som skal hjelpe eleven til å treffe valg basert på god kjennskap til egne ferdigheter og ønsker. Utviklingsplan skal fange opp elevens egenutvikling og prosessen fram mot yrkes-og utdanning.

Nettstedet "fagfilm" inneholder en mengde lett tilgjengelig informasjon om utdanningsveier og yrker.

➤ 1. Utviklingsplan <https://utviklingsplan.no>

Innholdet oversiktlig fordelt på fire faner

- **Min karriereplan** – Nøkkelinformasjon fra de viktigste oppgavene samles oversiktlig på en side.
- **Kartlegging** – Fire oppgaver kartlegger interesser og ferdigheter, personlighet, yrkesverdier og intelligensstype. Eleven får tilpasset yrkesliste med pekere til vilbli.no og utdanning.no.
- **Oppgaver** – 50 oppgaver fordelt på 12 aktuelle tema. Oppgavene brukes i utdanningsvalg og andre fag etter skolens opplegg for utdannings- og yrkesveiledningen.
- **CV og jobb** – Enkle trinn-for-trinn veiledninger til å lage en utdanningsplan, CV, jobbsøknad med mer. Dette legger seg i elevens digitale lagringsmappe i Min utviklingsplan.

Min utviklingsplan er grundig teoretisk forankret i anerkjente karriereteorier. Elevens kartlegging og planer gir et verdifullt grunnlag for gode veiledningssamtaler med kontaktlærer/faglærer og rådgiver/karriereveileder.

➤ 2. Fagfilm <http://www.fagfilm.no>

Innholdet oversiktlig fordelt på fire faner

- **12 utdanningsprogrammer** – alle utdanningsprogrammene beskrevet i 12 filmer bestående av 6 deler: Fagoversikt, VG1, VG2-valgene, VG2, jobbmuligheter og en om å jobbe i yrket..
- **20 VG2-fag** – en utvidelse av "12 utdanningsprogrammer" med ytterligere filmer om ulike VG2-fag
- **Over 60 yrkesfilmer** – et voksende bibliotek med filmer der vi følger folk på jobb blant store og små yrkesgrupper. Filmene berører temaer som hvem yrket passer for, hva som er fint med yrket, lønn og annet.
- **Innovative videoløsninger** – lynrask og engasjerende videonavigasjon med kapitler, som gjør det mulig å hoppe rett til temaet man vil fokusere på.



1. Utviklingsplan

Hvem gjør hva og når

Jons plan

[Hjelp](#)
[Innstillinger](#)
[Hent kode](#)
[Logg ut](#)

Min karriereplan
Kartlegging
Oppgaver
CV og jobb

Hva passer du til?

Her kan du kartlegge dine interesser og ferdigheter knyttet til aktuelle yrker.

Hvem er du som person?

Bli kjent med dine mest framtrede egenskaper.


Hva er viktig for deg?

Hva er viktig for deg i en framtidig jobb? Vil dine viktigste verdier ha noe å si for ditt yrkesvalg?





Intelligenstyper og yrker

Hvilken intelligenstype har du? Finn fram til yrker som passer din intelligenstype.

Her kan du bli bedre kjent med ulike sider av deg selv og utforske utdanninger og yrker som passer for deg. Husk at dette kan kreve tid og innsats – men det handler om din framtid!



Basismoduler

	Interesser og ferdigheter	8.kl	August - september	Hvem er jeg	Kontaktlærer
	Egenskaper	8.kl	August - september	Hvem er jeg	Kontaktlærer
	Verdier og holdninger	8.kl 9.kl	Oktober - november	Forarbeid til karriereuke	Kontaktlærer - faglærer RLE
	Intelligens typer	9.kl	Oktober - november	Forarbeid til karriereuke	Kontaktlærer - faglærer matte
	MÅL	8.kl	Utarbeide ei matrise hvor eleven kan kjenne seg igjen		
	MÅL	9.kl	Redigere matrisen og velge program til vgo + finne et aktuelt yrke til karriere uka		

Tematisk oversikt for utviklingsplanen

Tema 1: Hvem er du	KI	Når	Fag	Ansvar
Del 1: kartleggingsoppg.	8	Aug/sept	Alle	k.lærer
Historie om noe du gjorde bra!	8	Aug/sept	Norsk	Fagl.
Hvem trives du best sammen med?	8	Aug/sept	Norsk	Fagl.
Hva gjør du i fritiden?	8	Aug/sept	Norsk	Fagl.
Limerick om deg selv	8	Aug/sept	Norsk	Fagl.
Tema 2: Karriereaktiviteter	KI	Når	Fag	Ansvar
Jobbskygging	9	Juni	Utv	Rådg.
Utpøving av utdanningsprogram	9-10	Mai/juni	Utv	Rådg.
Åpen dag på videregående skole	10	Nov	Utv	Rådg.
Arbeidsuke	9	Juni	Utv	Rådg.
Utdanningsmesse	10	Nov/des	Utv	Rådg.
Tema 3: Din drømmejobb	KI	Når	Fag	Ansvar
Din drømmejobb?	Ekstra			
Hva tenker du om det å velge utdanning og yrke?	Ekstra			
Tema 4: Yrket du er interessert i	KI	Når	Fag	Ansvar
Opplysninger om yrket du er interessert i	9	Des	Karriere uke	k.lærer
Intervju en person som har en interessant jobb	9	Des	Karriere uke	k.lærer
Nyttige nettstedet om yrker	9	Des	Karriere uke	k.lærer
Tema 5: Ekstrajobber og sommerjobber	KI	Når	Fag	Ansvar
Jobbmuligheter for deg under 16 år	Ekstra			
Har du hatt ekstrajobb?	Ekstra			
Tema 6: Arbeidsmarked	KI	Når	Fag	Ansvar
Hva vet du om arbeidsmarkedet?	10	Høst	Utv	Rådg.
Gründer? Jeg?	9/10	?	Samf	Fagl.
Offentlig eller privat sektor?	9	Des	Karriere ike	k.lærer
Yrker på engelsk	10	?	Eng	Fagl.
Tema 7: Søknad og intervju	KI	Når	Fag	Ansvar
Hva er viktig før du skal på jobbintervju?	9	Nov	Norsk	Fagl.
Jobbintervju	9	Nov	Norsk	Fagl.
Hva er viktig for en arbeidsgiver?	10	Høst	Utv	Rådg.
Job interview in English	9	?	Eng	Fagl.
Hvordan gjøre jobbsøknaden din interessant?	9	Nov.	Norsk	Fagl.



Tema 8: Videregående opplæring og andre muligheter	Kl	Når	Fag	Ansvar
Hva vet du om utdanningsprogrammene?	10	Høst	Utv	Rådg.
Hva vet du om videregående opplæring?	10	Høst	Utv	Rådg.
Alternativer til videregående opplæring	Ekstra			
Krever yrket studie- eller yrkeskompetanse?	9	Des	Karriere uke	k.lærer
Nyttige nettsteder – videregående opplæring i utlandet	Ekstra			
Studieforberedende eller yrkesfaglig?	9	Des	Karriere uke	k-lærer
Intervju en elev om et programfag du er interessert i	Ekstra			
Videregående opplæring på ungdomstrinnet	Ekstra			
Tema 9: Høyere utdanning	Kl	Når	Fag	Ansvar
Om utdanningsretningen du er interessert i	Ekstra			
Opplæring og utdanning i forsvaret	Ekstra			
Tema 10: Skoleår i utlandet	Kl	Når	Fag	Ansvar
Skoleår i utlandet	Ekstra			
Intervju en elev som har vært et skoleår i utlandet	Ekstra			
Study abroad	Ekstra			
Nyttige nettsteder – utvekslingsorganisasjoner godkjent av Lånekassen	Ekstra			
Tema 11: Ressurspersoner	Kl	Når	Fag	Ansvar
Intervju om karrierevalg	Ekstra			
Kontaktnett	Ekstra			
Rollemodeller	Ekstra			
Tema 12: Valget	Kl	Når	Fag	Ansvar
Hvordan er livet ditt om 20 år?	10	Høst	Utv	Rådg.
Å overkomme hindringer	10	Høst	Utv	Rådg.



Jons plan

Hjelp
Innstillinger
Hent kode
Logg ut

Min karriereplan
Kartlegging
Oppgaver
CV og jobb

Min CV

Lag en god CV som viser hva du kan og hva du har gjort.

Min hovedplan

Legg opp en god plan for din videre skolegang og utdanning.

Søknad

Enkel trinn for trinn veiledning til en god søknad i forbindelse med arbeidslivsfag, arbeidsuke eller tillitsvern på skolen.

Jobbsøknad

Enkel trinn for trinn veiledning til en god jobbsøknad.

Du trenger en god plan for din utdannings- og yrkesframtid. Du trenger også en representativ CV. Når du skal søke på jobb eller læreplass er det viktig å ha en god søknad. Alt dette gjør du på denne siden.

Mine dokumenter

	Min CV	10.kl	Høsten	Oppsummering og lagring av dokumenterte verv, ferdigheter med mer.	Rådgiver
	Min hovedplan	10.kl	Høsten	Skrive inn hovedplan, alternative planer før endelig søknad til vgs	Rådgiver
	Søknad	9.kl	Høsten	Hvordan sette opp en generell søknad	Faglærer norsk
	Jobbsøknad	9.kl	Høsten	Skrive en søknad på utlyst jobb knyttet til b.hage/karriere uke	Faglærer norsk